

# **REGOLAMENTO**

**“6° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù”**

**Cuneo – Domenica 4 ottobre 2009**

Il Comitato Provinciale CONI di Cuneo organizza per **domenica 4 ottobre 2009**, con il patrocinio del Panathlon Club di Cuneo, un incontro sportivo riservato a 3 rappresentative giovanili provenienti dalle città di Cuneo, Nizza e Imperia.

Questa manifestazione beneficia della collaborazione:

- dei Comitati Provinciali CONI di Cuneo, di Imperia e del Comitato Dipartimentale Olimpico Sportivo delle Alpi Marittime
- dei Panathlon Clubs di Cuneo, Nizza e di Imperia-Sanremo
- dei Comitati Provinciali delle Federazioni Sportive Italiane di Atletica, Nuoto, Pallavolo e Judo

e del concorso:

- delle città di Cuneo, Imperia e Nizza

L'accoglienza delle delegazioni di Imperia e Nizza è fissata presso il piazzale dell'Ex Dogana – Viale Tiziano alle ore 9.00.

Le gare si svolgeranno a Cuneo tra le 10.00 e le 13.00:

- l'atletica sul campo di atletica sito in corso Francia 30;
- la pallavolo su campi di gara: palestra ex Media n.4 in via Bassignano 10; palestra ITIS in corso De Gasperi 30; palestra Ist. Professionale "Grandis" in corso IV Novembre 16;
- il nuoto alla piscina comunale in via Porta Mondovì 7;
- il judo nella sportarea in via Mereu 28.

Il pranzo dei giovani partecipanti seguito dalla cerimonia di chiusura inizierà alle ore 13.00

## **Regolamento :**

- 1- L'incontro verrà disputato nell'ambito di quattro discipline sportive: Atletica – Nuoto – Judo – Pallavolo
- 2- Le Rappresentative Provinciali saranno composte dai giovani, di entrambi i sessi, suddivisi nelle seguenti categorie:
  - nati (e) nel 1996 e 1997
  - nati (e) nel 1998 e 1999
- 3- Gli atleti dovranno essere tesserati presso le rispettive Federazioni Sportive e in regola con la certificazione medica richiesta dalle norme federali e di legge.
- 4- Tutti gli atleti partecipanti riceveranno una medaglia di partecipazione.
- 5- All'inizio di ogni prova è obbligatorio presentare un documento d'identità per il controllo dell'età.  
  
Prima dell'inizio della manifestazione il responsabile degli atleti dovrà presentare al collegio dei giudici il modulo d'iscrizione con i dati degli atleti (nome, cognome, data di nascita, n° di affiliazione) firmato dal Presidente della Federazione.
- 6- Il Comitato organizzatore di Cuneo fornirà gli arbitri e i giudici designati dalle rispettive Federazioni.
- 7- Sarà effettuata una classifica generale per ogni disciplina.  
Verranno attribuiti 3 punti alla squadra prima classificata, 2 punti alla seconda, 1 punto alla terza
- 8- Alla Rappresentativa che avrà totalizzato il maggior punteggio tra tutte le categorie verrà assegnato il Trofeo della manifestazione  
In caso di ex-aequo, vincerà la squadra che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in ogni categoria (vedere tabella)
- 9- Durante lo svolgimento delle gare gli atleti dovranno indossare la maglia ufficiale, azzurra per Nizza, rossa per Cuneo, verde per Imperia.

## **10- Punteggio** - L'assegnazione dei punti verrà effettuata come segue:

Pallavolo, Nuoto, Judo e Atletica: per ognuna delle quattro squadre

1° squadra classificata 3 punti

2° squadra classificata 2 punti

3° squadra classificata 1 punto

Per le classifiche per squadra delle discipline individuali (Nuoto, Judo e Atletica) i punti verranno assegnati nel modo seguente:

1° classificato 6 punti

4° classificato 3 punti

2° classificato 5 punti

5° classificato 2 punti

3° classificato 4 punti

6° classificato 1 punto

c – Nelle gare a staffetta i punti verranno assegnati nel modo seguente:

1° squadra classificata 6 punti

2° squadra classificata 4 punti

3° squadra classificata 2 punti

d – In caso di parità di punteggio tra 2 o 3 Rappresentative, verrà dichiarata vincitrice del Trofeo quella che avrà effettuato il maggior numero di prove (comprese tutte le categorie)

## **10- Pranzo e Premiazioni:**

Il pranzo si terrà dalle ore 13,00 presso .....

# NUOTO

## Piscina Responsabile delle prove:

### Le prove proposte sono le seguenti:

discipline	1996 e 1997	1998 e 1999
- 50 mt. S.L.	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Dorso	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Farfalla	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Rana	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- Staffetta 4x50 S.L.	ragazzi + ragazze	ragazzi + ragazze
- Staffetta 4x50 mista	ragazzi e ragazze	ragazzi e ragazze

11 – Alla fine delle gare avrà luogo la Staffetta delle ‘‘Alpi del Mare’’, 16 x 50 mt. S.L. Si tratta di 6 staffette miste (ragazze e ragazzi) - verranno composte 6 staffette di ragazzi e ragazze delle città di Nizza, Imperia e Cuneo. Ogni staffetta sarà composta da 4 ragazze 1996/1997, 4 ragazzi 1996/1997, 4 ragazze 1998/1999 e 4 ragazzi 1998/1999. (vedere tabella).

12 - Ogni atleta può partecipare ad una prova individuale, a una staffetta 4x50 mt. e alla grande staffetta 16x50 mt.(non sono previsti altri atleti per le staffette)

La somma dei punti ottenuti dagli atleti di ogni categoria determinerà la classifica della squadra.

Per ogni categoria la squadra prima classificata riceverà 3 punti, la seconda 2 punti e la terza 1 punto.

La somma dei punti ottenuti dalle quattro squadre determinerà la classifica generale del nuoto.

*Ogni rappresentativa è composta da 36 persone, di cui 32 atleti e 4 accompagnatori*

# ATLETICA

**Campo di Atletica**  
**Responsabile delle prove:**

## **14- Programma per categoria:**

<b>discipline</b>	<b>Ragazzi 96 e 97</b>	<b>Ragazzi 98 e 99</b>	<b>Ragazze 96 e 97</b>	<b>Ragazze 98 e 99</b>
- 60 mt.	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti
- 1000 mt.	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti
- salto in alto	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti
- salto in lungo	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti
- lancio vortex	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti	2 partecipanti
- staffetta 4x100	squadra ragazzi	squadra ragazzi	squadra ragazze	squadra ragazze

- 15 - Ogni atleta può partecipare ad una prova individuale ed a una staffetta eccetto i partecipanti ai 1000 mt che potranno disputare nessun'altra gara.  
(Le staffette devono essere composte obbligatoriamente da atleti già partecipanti in altre gare)
- 16 - Gli atleti utilizzeranno delle scarpe sportive normali, senza chiodi.
- 17 - Le staffette si svolgeranno alla fine delle altre gare.
- 18 - Il salto in lungo e il lancio del vortex si effettueranno in **4 prove**
- 19 - Il salto in alto osserverà la seguente progressione: cat. 98/99 mas e fem 90 – 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 118 – 120 quindi di 2 cm in 2 cm  
cat. 96/97 mas e fem 90 – 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 – 130 quindi di 2 cm in 2 cm
- 20 – Per la categoria Ragazzi 96-97 è prevista la partenza coi blocchi, per quella 98-99 la partenza è libera (senza blocchi)
- 21 – Vortex: previsto per tutte le categorie maschili e femminili
- 22 – In caso di forte pioggia le competizioni di salto in lungo e lancio del vortex saranno annullate

*Ogni Rappresentativa è composta da 44 persone, di cui 40 atleti e 4 accompagnatori (8 per Nizza)*

# PALLAVOLO

## Campi di gara Responsabile delle prove :

- 1 squadra maschile 96/97 (9 atleti)
- 1 squadra femminile 96/97 (9 atleti)
- 1 squadra maschile 98/99 (6 atleti)
- 1 squadra femminile 98/99 (6 atleti)

### **23- Regolamento :**

1- Altezza della rete e dimensione del terreno di gioco:

- |  |            |                 |                        |           |
|--|------------|-----------------|------------------------|-----------|
| a - Per i giovani (nati nel 98 e 99) : | 4 contro 4 | dimensioni 6x12 | altezza rete Fem. 2,10 | Mas. 2,15 |
| b - Per i giovani (nati nel 96 e 97) : | 6 contro 6 | dimensioni 9x18 | altezza rete Fem. 2,15 | Mas. 2,24 |

2- Tipo e durata degli incontri:

Il torneo si disputa secondo la formula del girone all'italiana, con un solo incontro tra le squadre. Il termine sarà a 15 punti (anche nel caso di 14 ex-quo). Tutte le partite verranno giocate in 3 set con il Rallye Point System, senza sorteggio prima del 3° set, e senza cambio di campo a metà dello stesso. Ai fini della determinazione della classifica sarà riconosciuto un punto per ogni set vinto e un punto supplementare per la squadra che vincerà l'incontro. In caso di parità di punti si terrà conto del rapporto tra punti segnati e punti subiti. Verrà dichiarata vincitrice la squadra che, in ogni categoria, otterrà più punti.

In ogni categoria la squadra arrivata prima avrà tre punti, la seconda 2 punti e la terza 1 punto. La somma dei punti ottenuti dalle quattro squadre determinerà la classifica generale della pallavolo.

3- Norme Tecniche

Battuta dal basso, ricezione libera sulla battuta.

4- Libero

Non si può utilizzare il libero.

5- In ogni categoria, tutti gli atleti elencati nel referto devono giocare a turno almeno un set.

*Ogni Rappresentativa è composta da 34 unità, di cui 30 atleti e 4 accompagnatori*

# JUDO

## Sportarea Responsabile delle prove:

- 1 squadra maschile 96/97 (5 atleti)
- 1 squadra femminile 96/97 (5 atleti)
- 1 squadra maschile 98/99 (5 atleti)
- 1 squadra femminile 98/99(5 atleti)

### **24- Regolamento:**

1 – Area di combattimento: tappeto di 5m x 5m con un perimetro di 2m di protezione in più

2 - Arbitri: arbitri e giudici federali (minimo due arbitri per tatami)

3 - Classifica per categoria di età e categoria di peso

- maschi nati nel 96/97      fino a Kg. 45 / 50 / 55 / 60 / da Kg. 60 a 70
- femmine nate nel 96/97    fino a Kg. 40 / 44 / 48 /52 / da Kg. 52 a 60
- maschi nati nel 98/99      fino a Kg. 34 / 38 / 42 / 46 / da Kg. 46 a 55
- femmine nate nel 98/99    fino a Kg. 36 / 40 / 44 /48 / da Kg. 48 a 55

Le atlete saranno pesate con i pantaloni del judogi e la maglietta: tolleranza 1 kg; dovranno presentarsi al peso munite di documento d'identità almeno 30 minuti prima dell'inizio delle gare.

Gli atleti saranno pesati con i pantaloni del judogi: tolleranza 1 kg; dovranno presentarsi al peso munite di documento d'identità almeno 30 minuti prima dell'inizio delle gare..

4 - Formula del torneo:

Gara a squadre – girone all'italiana

- Squadre composte da:
- 4 maschi 96/97 e 4 femmine 96/97
  - 4 maschi 98/99 e 4 femmine 98/99

5 – Durata degli incontri:

- categoria 96/97: 3 minuti effettivi
- categoria 98/99: 2 minuti effettivi

6 – Attribuzione punteggio:

- 3 punti alla squadra che ha conquistato il girone
- 2 punti alla squadra 2° classificata
- 1 punto alla squadra 3° classificata

Alla fine della classifica generale del judo verranno attribuiti:

- 3 punti alla squadra che avrà ottenuto più punti nei singoli gironi
- 2 punti alla squadra 2° classificata
- 1 punto alla squadra 3° classificata

7 – Altro:

Per tutte le categorie è vietata la chiusura del collo e la presa alle gambe

*Ogni rappresentativa è composta da 24 persone, di cui 20 atleti e 4 accompagnatori*

*Totale generale dei partecipanti : 336 atleti e 48 accompagnatori + autorità*

## NOTE

I moduli d'iscrizione, compilati e firmati dal Presidente della Federazione Sportiva così come la lista delle autorità dovranno pervenire al Comitato Organizzatore al più tardi entro il 21 settembre.

## ALLEGATI

- Modulo iscrizione nuoto
- Modulo iscrizione atletica
- Modulo iscrizione pallavolo
- Modulo iscrizione judo
- Formulario per le staffette
- Formulario sostituzione