



A tutti gli allenatori

**OGGETTO : Corso Aggiornamento Allenatori 2010/11**

Il Comitato Provinciale di Imperia indice ed organizza il corso di aggiornamento per allenatori **Allievi, 1° GRADO e aperto a tutti coloro fossero interessati**. Tale corso sarà valido come aggiornamento per la stagione 2010/2011.

Il corso si svolgerà a Imperia

**Domenica 3 aprile 2011**

Sull'argomento:

***“Allenamento Funzionale”***

I relatori saranno i docenti Carlo Izzo e Andrea Salvatico, entrambi preparatori atletici della Federazione Italiana Pallavolo.

Il programma è il seguente:

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| h 14.30         | Accredito partecipanti |
| h 14.45 – 16.30 | Parte Teorica          |
| h 16.45 – 18.30 | Parte Pratica          |

La parte teorica si terrà nella sede del Comitato in via Belgrano 6, la parte pratica presso la palestra Gymnasium in via Garessio 7.

Il tecnico sarà a disposizione dei partecipanti per rispondere a qualsiasi tipo di approfondimento sull'argomento.

La quota di iscrizione è di €20,00 che dovrà essere versata tramite c/c postale n. 11040185 intestato a FIPAV COMITATO PROV. IMPERIA con causale Corso aggiornamento 2010/2011 – Izzo-Salvatico.

È gradita una pre-iscrizione da inviarsi all'indirizzo di posta imperia@federvolley.it – palina@uno.it entro giovedì 31 Marzo.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al CP Imperia (tel 0183 293709) o a Franca Abbo (329 411 6482 - palina@uno.it).

Con l'occasione inviamo cordiali saluti.

Imperia, 10 marzo 2011

Il R.T. P.  
*Franca Abbo*

Il Presidente CQP  
*Tullio Arduino*

*Centro Qualificazione Regionale e Provinciale*  
*Settore Allenatori*  
**AGGIORNAMENTO TECNICO**

Io Sottoscritto/a \_\_\_\_\_ Tessera N. \_\_\_\_\_

Allenatore di \_\_\_\_\_ grado e appartenente al comitato di \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**DICHIARO**

di essere in regola con i pagamenti tesserativi

**CHIEDO**

di partecipare, alla lezione tecnica dal

*Tema*

*“Allenamento Funzionale”*

***Relatori: Carlo Izzo e Andrea Salvatico***

organizzata dal Comitato Provinciale di Imperia

il giorno ***3 aprile 2011*** dalle ore 14.45 alle ore 18.30

e valevole come aggiornamento tecnico annuale.