

REGOLAMENTO

“8° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù”

Imperia – Domenica 16 ottobre 2011

Il Comitato Provinciale CONI di Imperia organizza **domenica 16 ottobre 2011**, un incontro sportivo riservato alle rappresentative giovanili provenienti dalle città di Cuneo, Nizza e Imperia.

Questa manifestazione beneficia della collaborazione:

- del Panathlon Club di Imperia - Sanremo
- dei Comitati Provinciali delle Federazioni Sportive Italiane di Atletica, Nuoto, Pallavolo, Judo e Ginnastica
- del Comitato Festeggiamenti San Giovanni e Tradizioni Onegliesi

e del concorso:

- della città di Imperia

Ore 09.15 ritrovo dei bus al Campo 'Lagorio' di Borgo Prino (situato nei pressi dello Svincolo dell'Autostrada A 10 di Imperia Ovest) dove saranno scaricati i partecipanti alle gare di atletica, e si formeranno i convogli delle altre discipline per i rispettivi campi gara ..

Le gare si svolgeranno a Imperia tra le 10.00 e le 13.00:

- **atletica** sul campo di atletica 'Lagorio' di Borgo Prino
- **nuoto** nella piscina comunale 'Cascione' di via S. Lazzaro
- **pallavolo** nella palestra 'Ruffini' di p.za Roma Squadre Femminili
nella palestra 'Maggi' di via Silorata Squadre Maschili
- **judo** palestra comunale di via Gibelli
- **ginnastica** palazzetto dello sport di via San Lazzaro

Regolamento :

1- L'incontro verrà disputato nell'ambito di quattro discipline sportive: **Atletica – Nuoto – Judo – Pallavolo**

La disciplina della ginnastica avrà carattere dimostrativo

2- Le Rappresentative Provinciali saranno composte da giovani, di entrambi i sessi, suddivisi nelle seguenti categorie:

- nati (e) nel 1998 e 1999

- nati (e) nel 2000 e 2001

3- Gli atleti dovranno essere tesserati presso le rispettive Federazioni Sportive e in regola con la certificazione medica richiesta dalle norme federali e di legge.

4- Tutti gli atleti partecipanti riceveranno un premio ricordo.

5- All'inizio di ogni prova è obbligatorio presentare un documento d'identità per il controllo dell'età.

Prima dell'inizio della manifestazione il responsabile degli atleti dovrà presentare al collegio dei giudici il modulo d'iscrizione con i dati degli atleti (nome, cognome, data di nascita, n° di affiliazione) firmato dal Presidente della Federazione.

6- Il Comitato organizzatore di Imperia fornirà gli arbitri e i giudici designati dalle rispettive Federazioni.

7- Verrà stilata una classifica generale per ogni disciplina.

Verranno attribuiti 3 punti alla squadra prima classificata, 2 punti alla seconda, 1 punto alla terza

8- Alla Rappresentativa che avrà totalizzato il maggior punteggio tra tutte le categorie verrà assegnato il Trofeo della manifestazione

In caso di ex-aequo, vincerà la squadra che ha ottenuto il maggior numero di vittorie in ogni categoria (vedere tabella)

9- Durante lo svolgimento delle gare gli atleti dovranno indossare la maglia ufficiale, azzurra per Nizza, rossa per Cuneo, verde per Imperia.

10- Punteggio - L'assegnazione dei punti verrà effettuata come segue:

Pallavolo, Nuoto, Judo e Atletica: per ognuna delle quattro squadre

- 1° squadra classificata 3 punti
- 2° squadra classificata 2 punti
- 3° squadra classificata 1 punto

Per le classifiche per squadra delle discipline individuali (Nuoto, Judo) i punti verranno assegnati nel modo seguente:

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1° classificato 6 punti | 4° classificato 3 punti |
| 2° classificato 5 punti | 5° classificato 2 punti |
| 3° classificato 4 punti | 6° classificato 1 punto |

per l'atletica i punti individuali saranno assegnati in base ad apposite tabelle di punteggio e non in base al piazzamento

c – Nelle gare a staffetta i punti verranno assegnati nel modo seguente

- 1° squadra classificata 6 punti
- 2° squadra classificata 4 punti
- 3° squadra classificata 2 punti

d – In caso di parità di punteggio tra 2 o 3 Rappresentative, verrà dichiarata vincitrice del Trofeo quella che avrà effettuato il maggior numero di prove (comprese tutte le categorie)

11- Pranzo e Premiazioni:

Il pranzo si terrà dalle ore 13,00 presso la struttura della Bocciofila Comunale di Via San Lazzaro
La cerimonia di premiazione e chiusura sarà effettuata presso il Palazzetto dello Sport alle ore 15.00

NUOTO

Piscina Comunale F. Cascione
Responsabile delle prove: Walter Faccio
Cell. +39 349 1771843 – e-mail: portmaurice@yahoo.it

Le prove proposte sono le seguenti:

discipline	1998 e 1999	2000 e 2001
- 50 mt. S.L.	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Dorso	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Farfalla	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- 50 mt. Rana	2 ragazzi + 2 ragazze	2 ragazzi + 2 ragazze
- Staffetta 4x50 S.L.	ragazzi + ragazze	ragazzi + ragazze
- Staffetta 4x50 mista	ragazzi e ragazze	ragazzi e ragazze

12 – Alla fine delle gare avrà luogo la Staffetta delle “Alpi del Mare”, 16 x 50 mt. S.L. Si tratta di 6 staffette miste (ragazze e ragazzi)
- verranno composte 6 staffette di ragazzi e ragazze delle città di Nizza, Imperia e Cuneo. Ogni staffetta sarà composta da 4 ragazze 1998/1999, 4 ragazzi 1998/1999, 4 ragazze 2000/2001 e 4 ragazzi 2000/2001. (vedere tabella).

13 - Ogni atleta può partecipare ad una prova individuale, a una staffetta 4x50 mt. e alla grande staffetta 16x50 mt.(non sono previsti altri atleti per le staffette)

La somma dei punti ottenuti dagli atleti di ogni categoria determinerà la classifica della squadra.

Per ogni categoria la squadra prima classificata riceverà 3 punti, la seconda 2 punti e la terza 1 punto.

La somma dei punti ottenuti dalle quattro squadre determinerà la classifica generale del nuoto.

Ogni rappresentativa è composta da 36 persone, di cui 32 atleti e 4 accompagnatori

ATLETICA

Campo di Atletica Lagorio

Responsabile delle prove: Muratore Prof. Marco

Cell. +39 347 8001461 – e-mail: marco.muratore2@alice.it

14- Programma per categoria:

Ragazzi 98 e 99	Ragazzi 00 e 01	Ragazze 98 e 99	Ragazze 00 e 01
- 60 mt. - 1000 mt. - salto in alto - salto in lungo - lancio vortex - lancio peso - staffetta 4x100	- 50 mt. - 600 mt. - salto in alto - salto in lungo - lancio vortex - lancio peso - staffetta 4x50	- 60 mt. - 1000 mt. - salto in alto - salto in lungo - lancio vortex - lancio peso - staffetta 4x100	- 50 mt. - 600 mt. - salto in alto - salto in lungo - lancio vortex - lancio peso - staffetta 4x50

- 15 - Ogni atleta deve obbligatoriamente partecipare a due gare individuali appartenenti a due diversi gruppi (una corsa + un salto, una corsa + un lancio, un salto + un lancio.) ed alla staffetta
- 16 - Non è ammessa la partecipazione a due gare dello stesso gruppo
- 17 - Gli atleti utilizzeranno scarpe sportive normali, senza chiodi.
- 18 - Il salto in lungo e il lancio del vortex si effettueranno in **3 prove**
- 19 - Il salto in alto osserverà la seguente progressione:
cat. 98 e 99 Mas e Fem 90 – 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 – 130 quindi di 2 cm in 2 cm
cat. 00 e 01 Mas e Fem 90 – 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 118 – 120 quindi di 2 cm in 2 cm
- 20 - Per la categoria Ragazzi 98 e 99 è prevista la partenza con i blocchi, per la categoria 00 e 01 la partenza è libera (senza blocchi)
- 21 - Vortex: previsto per tutte le categorie maschili e femminili – Peso 2 Kg.
- 22 - Ai fini della classifica di ogni singola categoria verranno sommati i punti ottenuti da 2 diverse corse, 2 diversi salti, 2 diversi lanci, 1 staffetta + ulteriori 3 punteggi
Per l'attribuzione dei punti nelle singole gare verranno utilizzate le TABELLE DI PUNTEGGIO FEDERALI 2007
- 23 - La somma dei punti ottenuti dalle quattro squadre determinerà la classifica generale .
- 24 - In caso di forte pioggia le competizioni di salto in lungo e lancio del vortex saranno annullate

Ogni Rappresentativa è composta da 36 persone, di cui 32 atleti e 4 accompagnatori

PALLAVOLO

**Campi di gara: Palestra Istituto Ruffini (Femmine)
Palestra Maggi (Maschi)
Responsabile delle prove : Arduino Tullio
Cell. + 39 328 4886201 e-mail arduinotullio@libero.it**

1 squadra maschile 1998/1999 (9 atleti)
1 squadra femminile 1998/1999 (9 atleti)

1 squadra maschile 2000/2001 (6 atleti)
1 squadra femminile 2000/2001 (6 atleti)

25- Regolamento :

1- Altezza della rete e dimensione del terreno di gioco:

a - Per i giovani (nati nel 2000 e 2001) :	4 contro 4	dimensioni 6x12	altezza rete Fem. 2,10	Mas. 2,15
b - Per i giovani (nati nel 1998 e 1999) :	6 contro 6	dimensioni 9x18	altezza rete Fem. 2,15	Mas. 2,24

2- Tipo e durata degli incontri:

Il torneo si disputa secondo la formula del girone all'italiana, con un solo incontro tra le squadre. Il termine sarà a 15 punti (anche nel caso di 14 ex-quo). Tutte le partite verranno giocate in 3 set con il Rallye Point System, senza sorteggio prima del 3° set, e senza cambio di campo a metà dello stesso. Ai fini della determinazione della classifica sarà riconosciuto un punto per ogni set vinto e un punto supplementare per la squadra che vincerà l'incontro. In caso di parità di punti si terrà conto del rapporto tra punti segnati e punti subiti. Verrà dichiarata vincitrice la squadra che, in ogni categoria, otterrà più punti.

In ogni categoria la squadra arrivata prima avrà tre punti, la seconda 2 punti e la terza 1 punto. La somma dei punti ottenuti dalle quattro squadre determinerà la classifica generale della pallavolo.

3- Norme Tecniche

Battuta dal basso, ricezione libera sulla battuta.

4- Libero

Non si può utilizzare il libero.

5- In ogni categoria, tutti gli atleti elencati nel referto devono giocare a turno almeno un set.

Ogni Rappresentativa è composta da 34 unità, di cui 30 atleti e 4 accompagnatori

JUDO

Luogo di svolgimento dei combattimenti Palestra Comunale Via Gibelli

Responsabile delle prove: Ferrigno Alberto

Cell. + 39 339 1337684 e-mail: ferrigno.alberto@fastwebnet.it

1 squadra maschile 1998 e 1999 (5 atleti) 1 squadra maschile 2000 e 2001 (5 atleti)
1 squadra femminile 1998 e 1999 (5 atlete) 1 squadra femminile 2000 e 2001 (5 atlete)

26- Regolamento:

1 – Area di combattimento: tappeto di 5m x 5m con un perimetro di 2m di protezione in più

2 - Arbitri: arbitri e giudici federali (minimo due arbitri per tatami)

3 - Classifica per categoria di età e categoria di peso

- maschi nati nel 1998 e 1999 fino a Kg. 45 / 50 / 55 / 60 / da Kg. 60 a 70
- femmine nate nel 1998 e 1999 fino a Kg. 40 / 44 / 48 / 52 / da Kg. 52 a 60
- maschi nati nel 2000 e 2001 fino a Kg. 36 / 40 / 44 / 48 / da Kg. 48 a 55
- femmine nate nel 2000 e 2001 fino a Kg. 34 / 38 / 42 / 46 / da Kg. 46 a 55

Le atlete saranno pesate con i pantaloni del judogi e la maglietta: tolleranza 1 kg; dovranno presentarsi al peso muniti di documento d'identità almeno 30 minuti prima dell'inizio delle gare.

Gli atleti saranno pesati con i pantaloni del judogi: tolleranza 1 kg; dovranno presentarsi al peso muniti di documento d'identità almeno 30 minuti prima dell'inizio delle gare..

4 - Formula del torneo:

Gara a squadre – girone all'italiana

Squadre composte da: - 5 maschi 98/99 e 5 femmine 98/99
- 5 maschi 00/01 e 5 femmine 00/01

Totale squadre n. 4

5 – Durata degli incontri:

- categoria 1998/1999: 3 minuti effettivi
- categoria 2000/2001: 2 minuti effettivi

6 - Peso 09.30 – 10,00

7 – Attribuzione punteggio:

- 3 punti alla squadra che ha conquistato il girone
- 2 punti alla squadra 2° classificata
- 1 punto alla squadra 3° classificata

Alla fine della classifica generale del judo verranno attribuiti:

- 3 punti alla squadra che avrà ottenuto più punti nei singoli gironi
- 2 punti alla squadra 2° classificata
- 1 punto alla squadra 3° classificata

8 – Altro:

Per tutte le categorie è vietata la chiusura del collo e la presa alle gambe

Ogni rappresentativa è composta da 24 persone, di cui 20 atleti e 4 accompagnatori

GINNASTICA

Palazzetto dello Sport – Via San Lazzaro
Responsabile delle prove: Frascarelli Claudio
Cell: +39 339 5254455 – e-mail: florgym@libero.it

27- Programma Tecnico

discipline	Junior M 98 e 99	Junior F 98 e 99	Allievi 00 e 01	Allieve 00 e 01
- Artistica Maschile	3 partecipanti		3 partecipanti	
- Artistica Femminile		3 partecipanti		3 partecipanti
- Ritmica		3 partecipanti		3 partecipanti
- Trampolino M o F a scelta	3 partecipanti	3 partecipanti	3 partecipanti	3 partecipanti

PROGRAMMA RICHIESTO:

Artistica Maschile : Suolo Volteggio Mini Trampolino
Suolo 5 elementi a scelta da griglie allegate
Volteggio e Mini Trampolino 1 salto a scelta da griglie ripetuto 2 volte – vale il miglior punteggio.

Artistica Femminile Suolo Trave e Volteggio
Suolo 5 elementi a scelta da griglie allegate
Volteggio e Mini Trampolino 1 salto a scelta da griglie ripetuto 2 volte – vale il miglior punteggio

Ritmica Allieve Corpo Libero Palla e Cerchio
5 elementi da griglie con accompagnamento musicale

Ritmica Junior Fune Cerchio e Nastro
5 elementi da griglie con accompagnamento musicale

Trampolino: 2 esercizi liberi per ginnasta da codice dei punteggi.

CLASSIFICHE

Ogni rappresentativa dovrà portare in gara 3 ginnasti per ogni attrezzo e per categoria.

Il totale dei 3 punteggi per attrezzo formerà la classifica per attrezzo e per categoria e ogni classifica attribuisce punti 3 per il primo, 2 per il secondo e 1 per il terzo per l'assegnazione del Trofeo Alpi del Mare.

Le rappresentative saranno composte quindi da minimo 24 ginnasti.

Ogni gruppo dovrà inoltre presentare una coreografia libera della durata di 5 ' da eseguire prima delle premiazioni.

NOTE GENERALI

Ogni Delegazione dovrà fornire 1 giudice di ritmica, 1 di artistica e 1 di trampolino per la formazione delle Giurie sul campo gara.

Le fiches da utilizzare sono quelle allegate evidenziando gli elementi proposti; i valori di partenza sono fino a un max di 0,40.

E' possibile eseguire, dove presenti, elementi da 0,50 che verranno comunque conteggiati come 0,40.

Per il trampolino ed il Volteggio vale l'intera griglia.

Ogni rappresentativa è composta da 28 persone, di cui 24 atleti e 4 accompagnatori

Totale generale dei partecipanti : 158 di cui 138 atleti e 20 accompagnatori + autorità

NOTE

I moduli d'iscrizione, compilati e firmati dal Presidente della Federazione Sportiva così come la lista delle autorità dovranno pervenire al Comitato Organizzatore al più tardi entro il 07/10/2011.

ALLEGATI

DA INVIARE COMPLETI IN OGNI PARTE A: Coni Imperia fax 0183 297950 o e-mail imperia@coni.it

- Modulo iscrizione nuoto
- Modulo iscrizione atletica
- Modulo iscrizione pallavolo
- Modulo iscrizione judo
- Griglie iscrizione ginnastica
- Formulario sostituzione

8° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù

Modulo di iscrizione PALLAVOLO

MASCHI 1998 - 1999

Gara	Cognome e Nome	Data nascita	N. Tessera Federale
N° 1			
N° 2			
N° 3			
N° 4			
N° 5			
N° 6			
N° 7			
N° 8			
N° 9			

Accompagnatore:

Data

Timbro F.I.P.A.V.

Firma del Presidente

8° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù

Modulo di iscrizione PALLAVOLO

FEMMINE 1998 - 1999

Gara	Cognome e Nome	Data nascita	N. Tessera Federale
N° 1			
N° 2			
N° 3			
N° 4			
N° 5			
N° 6			
N° 7			
N° 8			
N° 9			

Accompagnatore:

Data

Timbro F.I.P.A.V.

Firma del Presidente

8° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù

Modulo di iscrizione PALLAVOLO

MASCHI 2000 - 2001

Gara	Cognome e Nome	Data nascita	N. Tessera Federale
N° 1			
N° 2			
N° 3			
N° 4			
N° 5			
N° 6			

Accompagnatore:

Data

Timbro F.I.P.A.V.

Firma del Presidente

8° Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù

Modulo di iscrizione PALLAVOLO

FEMMINE 2000 - 2001

Gara	Cognome e Nome	Data nascita	N. Tessera Federale
N° 1			
N° 2			
N° 3			
N° 4			
N° 5			
N° 6			

Accompagnatore:

Data

Timbro F.I.P.A.V.

Firma del Presidente



Cuneo - Imperia - Nizza

TROFEO "ALPI DEL MARE"
Imperia 16 ottobre 2011

SCHEDA COMPOSIZIONE RAPPRESENTATIVA

N°	NOMINATIVI	QUALIFICA
01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Luogo, data

Il Presidente



Cuneo - Imperia - Nizza

Trofeo Alpi del Mare e della Gioventù 2011

Modello Sostituzione

Atletica Leggera	
-------------------------	--

Nuoto	
--------------	--

Pallavolo		Judo	
------------------	--	-------------	--

Città

Maschile	
-----------------	--

Femminile	
------------------	--

ATLETA ASSENTE	SOSTITUITO DA		
Cognome e Nome	Cognome e Nome	Data Nascita	N° Tessera Federale

Luogo, data

Timbro e firma Presidente FSN

DA INVIARE COMPLETO IN OGNI SUA PARTE A: Coni Imperia fax 0183 297950 o e-mail imperia@coni.it o da presentare al Collegio di Giuria il giorno della gara